

# Etterren

Nr.1 // 2025

## Vil du med i biffen?

FOA 1 inviterer dig til forpremiere på dramaet "Det andet offer". Glæd dig til en stærk biografoplevelse sammen med kolleger, familie eller venner.

Side 2

## Nyt tema: Familieliv og job

Vi stiller skarpt på familiemæssige udfordringer, der kan have konsekvenser for arbejdslivet. I dette nummer skal det handle om barns mistrivsel og skolefravær, og vi har talt med en forælder, der har haft problemet tæt inde på livet.

Side 14

## Spas tusindvis af kroner på forsikring

Det gjorde TR/AMR Marianne Luckow, da hun blev kunde hos TJM Forsikring og ovenikøbet fik adgang til FOA's ferieboliger. Læs hendes historie i bladet.

Side 20

TRINE DYRHOLM

ÖZLEM SAGLANMAK

Kom med FOA 1 til eksklusiv forpremiere i  
Vue Fisketorvet d. 20.3 kl. 17:00  
Reservér dine billetter på 'Det sker i FOA 1'  
<https://www.foa.dk/afdelinger/foa1/arrangementer>

ELLER scan QR-koden

Læs om filmen i arrangementskalenderen s. 22



EN FILM AF  
ZINNINI ELKINGTON

# DET ANDET OFFER

META FILM PRÆSENTERER "DET ANDET OFFER" EN FILM AF ZINNINI ELKINGTON MEDVIRKENDE ÖZLEM SAGLANMAK · TRINE DYRHOLM · MATHILDE ARCEL · OLAF JOHANNESSEN · ANDERS MATTHESEN  
FOTOGRAF MIA MAI BENGSO GRAABAK, DFF PRODUKTION DESIGNER JOSEFINE ELSE LARSEN KLIPPER ANIA DE SA LYDDESIGNERE CATRINE LE DOUS, JAKOB STRANDGAARD KOMPANIIST JENNY ROSSANDER  
KOSTUMEDESIGNER & CHIEFSTYLVORER ABERO BØ EXECUTIVE PRODUCER META LOUISE FOLDAGER SØRENSEN PRODUCER JOHANNES ROTHUS NØRREGAARD MANUSKRIFTFORFATTER ZINNINI ELKINGTON INSTRUKTØR ZINNINI ELKINGTON  
PRODUCEKØRET AF META FILM I SAMARBEJDE MED TV2 MED STØTTE FRA DET DANSKE FILMINSTITUTS NEW DANISH SCREEN ORDNING OG CREATIVE EUROPE PROGRAMME OF THE EUROPEAN UNION INSTRIBUENTERET AF SF STUDIOS

metafilm

FILMA

NEW  
DANISH  
SCREEN

TV2 Danmark

RE  
INVENT

Creative  
Europe  
MEDIA

FILM  
PORTEN

STUDIOS

# INDHOLD

- 4 Gæt et sted - konkurrence
- 5 Vinder af Gæt et sted:  
Ruben Blum
- 8 Kend reglerne: Vagttillæg og 300  
timers tillæg
- 9 Nogle gange får vi en kæmpe  
krammer
- 11 FOA vinder historisk sejr
- 12 Vi er også et ansigt udadtil
- 14 **TEMA:** Trivsel handler om at  
kunne være i livet
- 18 Omsorg i overenskomsterne
- 20 Skift forsikringsselskab og spar  
tusindvis af kroner!
- 22 Arrangementer: Biograftur,  
ekstra rundvisning på  
Politigården, 1. maj i FOA 1
- 23 Opslagstavlen
- 24 Leder: Lad os gå efter fred og ikke  
efter sejr



## 9 Chris skaber tryghed i det københavnske natteliv

Mød Chris Andersen, der er kommunal tryghedsvagt i København. Han ved, hvordan man lægger en dæmper på gemytter, der har fået en tår over tørsten eller er kommet til skade og har brug for hjælp.

## 12

### Ny FOA 1

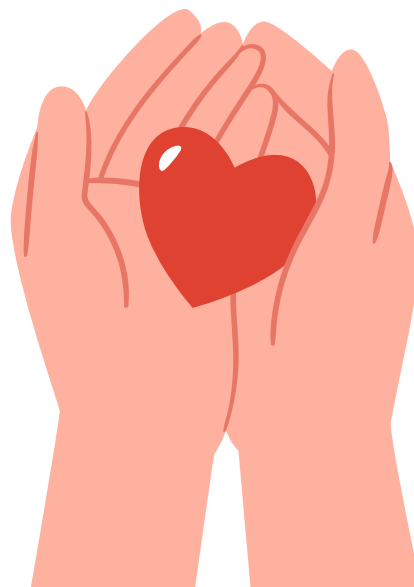
Ali Kleit skiftede jobbet som receptionist ud med et job som parkeringsvagt. Han synes, det er en af de bedste beslutninger, han har taget i sit liv. Læs hvorfor på side 12-13.



## 18

### Har man ret til at passe sit syge barn selv?

Vi kigger reglerne om omsorgsdage m.m. efter i sømmene og giver dig et overblik på side 18.



### ETTEREN • NUMMER 1 • 2025 • 27. årgang

**Forsidebilledet:** Ali Kleit Foto: Anette Olsen • **Udgiver:** FOA 1, Vilhelm Thomsens Allé 9, 2500 Valby Faglig afd. tlf. 46 97 11 00 • A-kassen tlf. 46 97 11 01 •

foa1@foa.dk www.foa1.dk • **Åbningstider:** Mandag-torsdag: 8.30-16.00, Fredag: 8.30-15.00 **Redaktion:** Ken Petersson (ansv.), Claus Windfeld og Anette Olsen

**Produktion:** KLS Pureprint • **Udgivelsesdatoer i 2025:** Etteren udkommer fire gange i 2025. Du er velkommen til at foreslå indhold til bladet. Forslag skal være os i hænde senest 10. april til bladet, som udgives i uge 23.

**FOA**

SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN



Vi tager ansvar for  
indholdet og er tilmeldt

PRESSE  
NÆVNET



# Ny konkurrence: GÆT EN ARBEJDSPLADS

I årets første nummer af Etteren lancerer vi en ny konkurrence: Gæt en arbejdsplads. Ud fra billedet skal du gætte, hvilken arbejdsplads, det er. I det følgende nummer af Etteren får du svaret, og vi har i mellemtiden været ude og interviewe en FOA 1-medarbejder på den arbejdsplads, der er billede af, så vi kan give et indblik i, hvad der sker netop dér.

Har du et bud på, hvor det er, så send dit svar til [foa1@foa.dk](mailto:foa1@foa.dk) eller i en konvolut til FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby. Du har chancen for at vinde et gavekort på 400 kr. til [www.gavekortet.dk](http://www.gavekortet.dk).

Send dit svar senest to uger efter modtagelsen af bladet. Skriv Gæt et sted i emnefeltet

Husk navn og kontaktinformationer. ●



FOTO: MARTIN TOFT BURCHARDI BENDTSEN

## Tillykke til vinderen af sidste nummers Gæt et sted konkurrence: Ruben Blum

**Ruben gættede**, at billedet er Politigården i København set fra hjørnet af Otto Mønstedts Gade og Niels Brocks Gade.

### Fakta om Politigården

Politigården i København er tegnet af professor i arkitektur Hack Kampmann. Da Kampmann døde i 1920, overtog hans sønner Christian og Hans Jørgen og kollegaen Aage Rafn byggeriet af Politigårde.

Bygningen blev opført i perioden fra 1919-1924 og stod færdig ved årsskiftet 1923-1924. Den 2. februar 1924 flyttede 1. Politiinspektorat (ordenspolitiet) ind på gården.

Den 30. marts 2024 kunne Politigården fejre 100-året for bygningens indvielse.



# Jeg kan lide at lære nyt

*Som specialarbejder i Gårdmandskorpset i snart 25 år, har Ruben Blum oplevet, hvordan arbejdsopgaverne er vokset, værktøj og maskiner blevet mere moderne, og at app'erne har gjort deres indtog som arbejdsredskab. Men Ruben har ikke noget imod, at tingene udvikler sig; han er åben for at lære nyt.*

TEKST & BILLEDER: ANETTE OLSEN

**D**er er lunt og godt i teknikrummet på Krausvej, der har været Rubens arbejdsadresse gennem snart 25 år. Her på Østerbro ligger de vuggestuer og børnehaver, han udfører driftsopgaver for.

Teknikrummet fungerer som personalerum for Ruben og hans to kollegaer, og mellem værktøjsskasser, værktøj, maskiner, el-skab og varmeanlæg, er der plads til et bord, hvor man kan få en kop kaffe i pauserne.

"Vi har en nogenlunde kaffestue, men man kunne godt savne noget, der er lidt mere ens eget, hvor man kan snakke med kollegaerne, også ift. omklædningsforhold osv.," indrømmer Ruben, mens han rydder et område på bordet til kaffekopperne.

"Vi har en del maskineri liggende her, selvom vi også har flere skure, men der har desværre været en del tyveri," fortæller Ruben med hentydning til en løvblæser og en kantklipper, der ligger på gulvet i teknikrummet.

## Sikkerheden skal være i orden

Ruben og hans to kollegaer i Team Øst, som de hedder, organiserer selv deres arbejdsdag og planlægger deres pauser. De udfører driftsopgaver med udendørs renhold, reparationer og vedligehold, flytte- og ophængningsopgaver inde i institutionerne, samt tilsyn af legepladser og diverse anlæg.

Rubens arbejdsdag starter kl. 6 om morgenen og slutter omkring 14.30, og i løbet af en dag kan han have mange





## Fakta

KASA er Københavns Ejendomes indmeldelses-system til bygningsskader. De har ansvar for bygningsskader og er dem, der betaler for reparationer af indvendigt inventar, vandhaner osv. og legeudstyr på legepladserne.

Snitflader mellem Københavns Ejendomme [KEJD] og institutionerne: KEJD har ansvar for klimaskærm, varme, ventilation og rørføring frem til vandhaner og toiletter, institutionerne har ansvar for inventar, toiletter og legeplads-udstyr osv.



Arbejdet som gårdmand er meget selvstændigt. Ruben har ansvar for to vuggestuer og en større integreret institution, men arbejder også sammen med sine to andre kollegaer i teamet på andre opgaver.

forskellige opgaver i de vuggestuer og børnehaver, han har ansvar for.

"Når jeg møder ind om morgenen, går jeg en sikkerhedsrunde, som vi kalder det, og fjerner cigaretskod, joints, og flasker fra legepladserne. Det kan være unge mennesker, der hænger ud der om aftenen, der efterlader den slags," forklarer Ruben.

"På vores daglige runde tjekker vi også, at der ikke er hul i hegnet, så ungerne kan løbe ud, om der er ødelagte legestativer eller skruer, der stikker ud eller der er gået råd i noget - så spærrer man selvfølgelig af. Vi kan godt foretage mindre reparationer, men ved større reparationer, skal der en håndværker ind over," siger Ruben.

I løbet af dagen tilpasser han sine arbejdsopgaver, så de forstyrres mindst muligt i børnenes rytme.

"I vuggestuerne sover børnene til middag udenfor, så hvis der er noget, der skal laves, hvor det larmer, sørger jeg for at ordne det før institutionerne åbner ved 7-tiden," forklarer han.

## Flere opgaver med kontrol og tilsyn

De anlæg, der findes på institutionerne på Krausevej, skal ses efter i sømmene med jævne mellemrum. Der er kommet flere af den slags kontrolopgaver de seneste år, bl.a. kontrol af ABA-anlæggene, som er brandalarmeringsanlæg.

"Nu har jeg meget teknik i mine bygninger, men det er faktisk alle kolleger, der skal lave månedlige kontroller og føre logbøger. Det er en form for egenkontrol af, at der er de ting, der skal være: brandtæpper, skilte og brandslukkere, at brandslangerne ikke er utætte farbare flugtveje. Selvfølgelig kommer Hovedstadens Beredskab med jævne intervaller og laver deres kontroller, og Dansk Brandinspektion kommer en gang om året og tester," forklarer Ruben.

To gange om året skal Ruben og kollegaerne også teste RCD-systemerne ved brug af testknap i elskabene og også sikre sig, at HPFI-relæ slår fra, som det skal.

Ruben fører også logbog over temperaturer og tryk af det spritnye varmeanlæg, der er installeret i kaffestuen. Hvis der er noget galt med anlægget, har han en hotline til det lokale energiteam.

"Energiteamet er vores forlængede arm, og de kan fjernstyre indefra eller kommer ud i marken til os. Så behøver man ikke lægge en bygningssag ind til Københavns Ejendomme og bruge penge til en håndværker, når vi kan gå til dem i første omgang."

### Nye digitale værktøjer

Ruben og kollegaerne har for nyligt fået egne mailadresser, som de kan bruge, hvis der skal indmeldes registreringer af mangler eller skader. Tidligere brugte de deres respektive leders mail, men nu er kontakten direkte. Takket være Teknik- og Miljøforvaltningens nye digitale platform PUMA kan registrering og indmelding nu også foregå ved hjælp af en app.

"Vi skal tage billeder af skaden og melde det ind på en app, der hedder Tip til MF, fx hvis der ikke er blevet sneryddet," forklarer Ruben.

"De plejer at være hurtige til at sende nogen ud, men jeg har oplevet, at de først kommer dagen efter, og så må jeg jo selv ud og salte, hvis der er glat, for sådan noget skal ordnes med det samme, inden forældrene kommer med deres børn," understreger han.

"Vi har også en app til bygningssager til Kasa i Københavns Ejendomme [KEJD]. Tidligere brugte vi vores telefoner til at melde ind om bygningssager, men nu melder vi ind ved at sende billeder og en kort beskrivelse, det er en del af moderniseringen. Det er også lidt nemmere for de kollegaer, der har problemer med ordblindhed, og dem hjælper vi selvfølgelig."

"Vores ledere vil gerne have, at vi alle sammen lærer at bruge det her," forklarer Ruben mens han viser, hvordan appen virker.

"Så får du så respons tilbage enten på sms, eller hvis du har brugt din egen e-mail, på mail."



"Vi har efterhånden fået en del batteridrevne maskiner. De benzindrevne løvblæsere var ikke populære, vi fik rigtig mange beboerklager over dem, når vi startede dem kl. 7 om morgenen - som vi måtte - pga. larmen. De batteridrevne larmer meget mindre, og det betyder også, at vi kan minimere arbejdet med håndkost, som jo er hårdt arbejde for skulderen," fortæller Ruben.

Det er meget smart. Så kommer der en håndværkerleverandør på kort efter og som regel en sagsbehandler på indenfor ejendomme, så man har en kontakt. Og på et tidspunkt skulle der gerne komme nogen ud og kontakte os, nogle gange kan der dog godt gå lidt længere tid," fortæller Ruben.

### Nye jobhorisonter

På vej ud af lågen til institutionen møder vi en pædagog med to små rollinger i en dobbeltklapvogn foran sig.

"Hej Rubber," hilser hun.

"God tur," hilser Ruben tilbage. Han har set mange børn vokse op i løbet af sine 25 år på stedet.

"Jeg har jo fulgt dem fra fritidshjemsstørrelse eller vuggestue, nogle ser jeg stadigvæk i gadebilledet, og nogle af dem kan kende én fra dengang, selvom de nu går i de mindre skoleklasser. Det er meget skægt."

Ruben er glad for sit job, men han har lidt knas med knæene, der gør, at han er begyndt at se sig om efter et job med færre fysiske opgaver.

"Jeg kigger lidt fremadrettet nu på noget mere administrativt arbejde måske, lidt mindre hårdt arbejde for skulder og knæ, men hvor man stadig kan have lidt med branchen at gøre, for jeg kan jo godt lide det. Og jeg er her trods alt endnu - med 25-års jubilæum i juni," smiler han. ■



← Ruben fører også logbog over temperaturer og tryk i det spritnye varmeanlæg, der er installeret i kaffestuen. Hvis der er noget galt med anlægget, har han en hotline til det lokale energiteam.

# VAGTTILLÆG

*300 timers tillæg, hvad er det nu for noget nyt, der er kommet?*

AF AFDELINGSFORMAND KEN PETERSSON

**S**om en del af de trepartsforhandlinger, der blev gennemført, blev der også aftalt et ekstra tillæg til de personalegrupper, som havde ekstra mange vagter. Dette blev gjort med to formål for øje; det første formål var selvfølgelig at belønne dem, som tog en stor del af slæbet, den anden var at lokke flere til at være med til at tage slæbet.

Umiddelbart var trepartsforhandlinger til udvalgte grupper, men dette vagttillæg gælder også for portørerne på regionens hospitaler

Der er derfor aftalt en grænse for hvem, det er, der tager slæbet. Og dermed hvem, det er, der skal yde lidt mere for også at få tillægget. Det kan være svært at sætte grænsen for, hvem der yder meget, og hvem, der yder lidt mindre. Det kan jo også sagtens være sådan, at man yder en masse, det foregår bare i dagtid på hverdage, og så får man ikke noget fra denne aftale, den er lavet for at belønne dem, som har mange vagttimer.

## Hvad er så vagttimer?

Vagttimer er de timer, som giver tillæg i henhold til arbejdstidsaftalen, og det er en konkret optælling af disse timer, der afgør, om man får del i tillægget. Man skal i et kalenderår præstere mere end 300 timers vagttjeneste for at få andel i tillægget.

Hvis man arbejder i aftenvagte fra 15.30 til 23.30, så får man tillæg (kroner eller afspadsering) i tidsrummet 17.00 – 23.30, altså 6,5 timer. Man har dermed optjent de første 6,5 ud af 300 timer. Der skal med andre ord 47 aftenvagter til for, at man opnår 300 timer.

Hvis man arbejder om natten 23.30 – 07.30, så

får man tillæg i tidsrummet 23.30 – 06.00, igen 6,5 time pr. vagt.

Hvis man arbejder om lørdage, er der tillæg for præsterede timer mellem 08.00 – 24.00, så her får man for en dagvagt mellem 07.30 – 15.30 optalt 7,5 timer til vagttillægsregnskabet.

På søndage og helligdage optjenes der tillæg for alle timer, så en 8 timers vagt giver 8 timer til optællingen.

Hvis man er syg eller holder ferie, optælles der, som om man var på arbejde.

Så hvis man arbejder hver anden weekend i dagvagt 07.30 – 15.30, så har man rigeligt med timer til at opnå de 300 timer; man når faktisk op på lige over 400 timer. Hvis man arbejder hver 3. weekend, mangler man lige 3 helligdagsvagter eller under en uges aftenvagte. Så det er bestemt muligt at opnå.

Men prøv at lave beregningen efter disse ovenstående regler. Hvis du skifter ansættelsesform eller er nyansat, så er der regler, som håndterer disse situationer, men ellers er der årligt tillæg på 6.077 kr. [31/3-2018 niveau] og efter 1/1 2026 er det på 11.167 kr. årligt [31/3-2018 niveau]. ■





"Tit så observerer vi bare ganske roligt, det er vores største våben, for det har ofte en deeskalerende effekt," forklarer Chris Andersen, der arbejder som kommunal tryghedsvagt i København.

# NOGLE GANGE FÅR VI EN KÆMPE KRAMMER

TEKST & BILLEDER: ANETTE OLSEN

Når man arbejder som kommunal tryghedsvagt, er det en fordel at have noget livserfaring med i bagagen, og det har Chris Andersen så rigeligt af. Han er en af de i alt otte tryghedsvagter, der er blevet ansat i et treårigt forsøg med kommunale tryghedsvagter, der har til opgave at skabe tryghed i det københavnske natteliv og være med til at aflaste politiet for nogle opgaver.

J obbet som tryghedsvagt har Chris ved siden af sit andet job i en ungdomsklub i Næstved. Han har vagter 3-4 gange om måneden fra kl. 18-02 om natten, hvor han går sammen med en makker i Indre by og på Nørrebro. Som tryghedsvagter er de med til at gøre det trygt for folk at færdes i det offentlige rum om natten. Opstår der situationer, der skaber utryghed, går de i dialog og nedtrapper konflikter, og hvis en borger har brug for assistance af den ene eller den anden årsag, kan de hjælpe.

"Det skal være trygt at være i København også om

natten, og vores tilstedeværelse alene er med til at skabe tryghed og til at deeskalere konflikter, hvis de opstår. Vi er ved at være kendt i gadebilledet,” siger Chris.

Før en vagt mødes han med sin makker i Teknik- og Miljøforvaltningen, hvor de har deres uniformer, og derfra tager de enten en elcykel eller en elbil til det sted, hvor runderingen starter.

### Ingen beføjelser, kun omsorgsopgaver

Tryghedsvagterne har ikke som politiet beføjelser til at anholde eller udskrive bøder, men de samarbejder med politiet, der kan ringe og informere om, at der ligger en person på gaden på den og den adresse.

”Og så tager vi derhen og vurderer situationen. Vi må selvfølgelig sige nej, hvis vi er utrygge, for vores tryghed har første prioritet,” forklarer Chris.

”Vi kan fx bede folk om at gå videre, eller skru ned musikken, eller hvis der står en og tisser ned i en skraldespand, sige til vedkommende, at det ikke er så godt. Og folk plejer at



Tryghedsvagterne er udstyret med en såkaldt københavnernøgle, der giver adgang til aflåste baggårde og rådhuset, så vagterne har et pausested, hvis de får brug for det.

efterkomme det, vi beder dem om,” fortæller Chris.

Chris og hans kolleger udfører omsorgsopgaver, som han kalder det, og hjælper folk, der er blevet for fulde til selv at finde en bus hjem, har fået et ildebefindende eller har brug for behandling. Tryghedsvagterne har også mulighed for at få hjælp fra sundhedsfaglige personer ved at ringe 112.

”Heldigvis er det sjældent, folk går alene i byen. Hvis vi har at gøre med



Chris bærer en særlig vagtuniform og et personlegitimationskort [tryghedsvagtkort]. Telefonen er udstyret med GPS og en app, hvor man kan indtaste de stop og opgaver, der er blevet udført undervejs, så der efterfølgende er dokumentation for, hvor vagterne har været.

Chris har suppleret sin vagtuddannelsen med en uddannelse som kommunal tryghedsvagt fra NEXT, hvor der bl.a. undervises i retsregler, konflikthåndtering og personlig sikkerhed.



en fuld person, der er faldet om, vækker vi vedkommende og beder om nogle oplysninger, så vi kan ringe til pårørende, som så kan hente dem. Nogle gange er det kærester, der er problemet. Dem tager vi os også af og får en lille snak, og

### Fakta

Kommunale tryghedsvagter startede 1. maj 2024 som en forsøgsordning, der giver kommuner mulighed for at anvende tryghedsvagter.

Tryghedsvagternes primære opgave er at skabe tryghed gennem synlighed og dialog. De erstatter ikke politiets arbejde og har ikke politimæssige beføjelser som fx at anholde eller give bøder. Ordningen bruges foreløbigt af Københavns Kommune, Aarhus Kommune og Ballerup Kommune.

Tryghedsvagterne er til stede i Indre By og på Nørrebro i nattetimerne.

Kommunale tryghedsvagter er organiseret i FOA, mens vagter i private autoriserede vagtvirksomheder er organiseret i Vagt- og Sikkerhedsfunktionærernes Fagforening.

Kilde: Københavns Kommune



nogle gange er et lommetørklæde og et kram er nok. Andre gange er det en brækpose og hjælp til en taxa. Og så er der de mere alvorlige, hvor man skal have folk af sted i en ambulance,” fortæller Chris.

I december måned, hvor der er gang i julefrokosterne, har trygheds-

vagterne også mulighed for at hjælpe folk hen til den mobile behandlingsplads på Regnbuepladsen ved Rådhuspladsen. Her holder Region Hovedstadens Akutberedskabs store gule lastbil, som fungerer som akutmodtagelse i aften- og nattetimerne i weekenden.

”Her kan borgerne behandles anonymt,” fortæller Chris.

Han oplever, at folk oftest generelt er positivt stemte overfor tryghedsvagterne og hilser pænt på dem.

”Heldigvis er det 99% af det, der sker derude positivt. Nogle gange får vi også en kæmpe krammer. De første gange skulle man lige vænne sig til det, for det fik vi jo ikke noget at vide om på skolen. Men det er ret hyggeligt faktisk at få en krammer,” griner Chris.

”Hvis folk råber, er det uniformen, de råber ad, ikke ad os. De fleste folk er bare festglade, nogle vil have os med ud at danse, men det må vi jo desværre vi takke nej til,” smiler Chris.

## Vagtkort, uddannelse og menneskekendskab

Tryghedsvagterne gennemgår et vagtkursus på 30 dage samt et tryghedsvagtkursus på 10 dage. Chris havde allerede vagtkortet, da han søgte ind, og har suppleret med kurset som kommunal tryghedsvagt fra NEXT, hvor der bl.a. undervises i retsregler, konflikthåndtering og personlig sikkerhed.

Med en baggrund som turistguide, barmand og ’indsmider’ (én, der lokker folk ind i en bar til en første gratis drink), så har han en hel del erfaring med, hvordan folk opfører sig, når de får en over tørsten.

”Det har noget at gøre med livserfaring og det at have en masse ballast og nogle kilometer i benene. Da jeg var ung, stod jeg jo selv på bar på Mallorca, så jeg ved godt, hvordan man kan opføre sig og ikke opfører sig. Det har givet mig rigtig meget erfaring,” fortæller Chris. ■

## FOA vinder historisk sejr om erstatning for tabt erhvervsevne til fleksjobbere

Du har sikkert læst om sagen, som FOA har vundet ved Højesteret, og som kan have betydning for op mod 25.000 mennesker i fleksjob.

Sagen er anlagt på vegne af to medlemmer mod Arbejdsmarkedet Erhvervssikring (AES) og Ankestyrelsen.

### Hvad betyder det for dig, der er i fleksjob og har en arbejdsskade?

Det er FOAs vurdering, at de to domme fra Højesteret har betydning for mange, der har fået afslag på erstatning for tabt erhvervsevne efter en arbejdsskade med henvisning til, at erhvervsevnetabet er mindre end 15 procent.

Derfor har dommene særlig betydning for dig, der er i fleksjob og har en arbejdsskade.

Er du i fleksjob, og har du i perioden 2006-2024 fået afslag på erstatning for tabt erhvervsevne efter

en arbejdsskade med henvisning til, at dit erhvervsevnetab er mindre end 15 procent, kan du selv tjekke, om du måske har ret til erstatning efter dommene.

Du skal finde de afslag, du har modtaget fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring eller Ankestyrelsen, og læse det, der står i afgørelserne under overskriften ’begrundelse’. Her skal du finde det sted, hvor din lønning er beregnet i procent.

Det er endnu ikke afgjort, hvordan opgaven med at genåbne gamle sager skal håndteres. Det sker først senere, og her er det en rigtig god idé at holde øje med fagbladetfoa.dk. FOA giver svarene på dette vigtige spørgsmål så snart, det er muligt.

Læs mere om sagen her



Opslag på FOA Facebook 17. januar. Er du en af dem, som dommene vil have betydning for, og vil du fortælle om dit sagsforløb med at søge om erstatning, så skriv til redaktionen/Anette på aeol@foa.dk

# Vi er også et ansigt udadtil

*Ali Kleit havde arbejdet 10 år som receptionist i mange store danske virksomheder, da han valgte at søge ind som parkeringsvagt. Det har han ikke fortrudt, tværtimod kalder han det for en af de bedste beslutninger, han har taget i sit liv.*

TEKST & BILLEDER: ANETTE OLSEN

**E**fter 10 år som receptionist, stod Ali ved en skillevej og havde lyst til at prøve noget nyt, men vidste ikke rigtig hvad. En vens far, der var pensioneret parkeringsvagt, anbefalede ham at søge ind. Ali blev ansat i Område for Parkering i Københavns Kommune i foråret 2024 og gennemførte sammen med 18 andre den tre-ugers teoretiske uddannelse, der blev efterfulgt af fem-ugers praktik som parkeringsserviceassistent, som det hedder hos FOA.

”Jeg synes, det er bedste job, jeg nogensinde har haft, og jeg føler nogle gange, at jeg har spildt 10 år af mit liv på receptionistarbejdet. Jeg skulle have søgt for lang tid siden,” siger Ali.

I starten gik Ali sammen med sin mentor Søren, og nu er han så godt inde i tingene, at han faktisk selv er blevet reservementor for det nye hold af aspirerende parkeringsvagter.

”Jeg vil rigtig gerne lære de nye det, som min mentor lærte mig. Jeg har fået at vide, at mange af de nye, at jeg har gjort det rigtig godt, og at jeg

er god til at forklare, hvordan vi gør, som vi gør,” siger Ali.

Parkeringsserviceassistenterne skal bl.a. have godt styr på færdselsloven og reglerne for parkeringsmuligheder for at kunne vejlede bilister, og det er noget Ali har. Derudover skal man også kunne yde hjælp til turister.

## Aldrig to dage, der er ens

Ali nyder jobbet udendørs i den friske luft og den gode motion, det giver at cykle og gå rundt i København.

”Jeg kan godt lide at gå og stiller cyklen og går hen til de forskellige poster, vi har. Jeg går mellem 10-22.000 skridt hver dag. Jeg har tabt mig 16 kg, siden jeg startede i april,” griner han.

Alis dag starter kl. 8 med at se på vagtplanen for dagholdet, hvilket team, han skal være i. Parkeringsvagterne er opdelt i fire teams for fire bydele eller poster, som det kaldes.

”Vi har en regel om, at du ikke må være ude på den samme post mere end to gange. Hvis jeg fx er ude på Amager, så må jeg kun være der to gange på en uge,” forklarer Ali.

## Når der lige skal flyttes en sofa...

Som parkeringsvagt bevæger man sig rundt i hele byen på cykel eller til fods, og det giver noget andet, end når man kører i bil eller tager bus.

”Jeg har lært København at kende på en helt anden måde. Du sætter virkelig pris på mange ting og små detaljer, som du ser, når du kommer rundt på cykel,” siger Ali.

Han har oplevet lidt af hvert på sine vagter rundt i byen, og han tager selv initiativ til at hjælpe borgere, hvis der er brug for det.

”Jeg lagde mærke til to piger, der var i gang med at flytte en sofa, og jeg kunne godt se, de havde lidt problemer med det. Så jeg spurgte, om de ville have hjælp, og det ville de



Når vi er ude på gaden, er vi også en slags ambassadør og ansigt udadtil for vores arbejdsplads. Det er jo vigtigt at optræde ordentligt og pænt overfor sine medborgere,” understreger Ali Kleit, der har været parkeringsvagt i knap et år.

gerne. Først tænkte jeg, åh, jeg håber ikke, de bor på 4. sal, men heldigvis boede de i stuen, så det var bare lige at bære sofaen ind,” fortæller Ali.

Efterfølgende fik Ali en mail fra sin chef om, at kvinderne med sofaen havde skrevet ind og rost ham for hans hjælp.

### Aggressivitet kan komme ud af den blå luft

De oplevelser, man får som parkeringsvagt, kan også være i en lidt anden boldgade, hvor folk er knap så venlige. Det har Ali oplevet på tæt hold, da en vred bilist, der havde parkeret ulovligt, forsøgte at køre ham ned.

På en af sine vagter ved Enghave Plads, ser Ali en mand, der er ved at parkere ulovligt oppe på cykelstien.

”Jeg cykler hen til ham, stiger af min cykel, og så siger jeg til herren, at han desværre ikke må parkere der. Han kigger på mig og siger, at det bare vil tage et par sekunder, han skal lige ind og aflevere varer i butikken. Jeg siger, at han bliver nødt til at køre væk, og så kan jeg mærke, at manden ændrer kropssprog. Han bliver meget aggressiv, tager sine varer, kaster dem ind i bilen, går hen til førersædet og sætter sig i bilen”.

Manden kører direkte hen mod Ali, der står på den modsatte side af vejen.

”Han kører over i den side af vejen, hvor jeg står og op på fortovet for at prøve at se, om han kan ramme mig,” fortæller Ali.

”Jeg nåede at træde tre skridt tilbage, men hvis jeg ikke havde gjort det, så havde han måske ramt mig. Jeg blev faktisk lidt rystet,” husker Ali.

Heldigvis skete der ham ikke noget, og efterfølgende anmeldte han episoden til politiet og fik nogle cafe-gæster, der havde set optrinet, til at vidne. Men Ali understreger, at det heldigvis er meget sjældent, man



Parkeringsvagterne kan vælge at køre på elcykel eller gå rundt. Ali kan bedst lide at cykle hen til sin post og så gå runderingsrunden derfra.

møder aggressive borgere, de fleste er søde og ordentlige.

### Stort team – mange relationer

Ali synes, han har lært rigtig mange nye sider af sig selv i jobbet som parkeringsvagt. Også i forhold til at være sammen med andre mennesker.

”Som receptionist var jeg vant til at sidde meget alene, det har jeg gjort det i over 10 år, så det med at snakke med mange mennesker og skabe

relationer, det skulle jeg lige lære i starten. Men nu synes jeg, det er ret fedt at være en del af et stort team,” siger Ali og ligner én, der er landet på sin rette hylde.

Han er også opsøgende i forhold til at få nye opgaver.

”Jeg har sagt til min chef, at jeg godt kunne tænke mig at udvikle mig og være her i lang tid og skabe mig en karriere her. Der er rigtig mange muligheder,” slutter han. ■

Hen over året sætter Etteren fokus på temaet **FAMILIELIV OG JOB**.

Familie- og arbejdsliv griber ind i hinanden, og når der er skilsmisse, sygdom, dødsfald, problemer med børns mistrivsel eller andre udfordringer på hjemmefronten, kan det have konsekvenser for ens arbejdsliv, der måske skal tilrettelægges anderledes i en periode. Vi starter vores temaserie med at se på barns mistrivsel og det ufrivillige skolefravær, det kan medføre, og hvad det betyder for familie- og arbejdsliv, når ens barn er i mistrivsel og ikke vil i skole.

# Trivsel handler om at kunne **VÆRE I LIVET**

*Katrine Bøgsted-Møller er en af de forældre, der har haft problematikken med barns mistrivsel og skolefravær helt inde på livet. Katrine er selv specialpædagogisk udviklingskonsulent på en skole i Greve Kommune og har tidligere arbejdet som PPR-konsulent (psykologisk-pædagogisk konsulent). Med sin erfaring med mistrivsel og ufrivilligt skolefravær fra sit daglige arbejde i en skoleverden lagde Katrine mærke til, at hendes søn Jakob begyndte at vise tegn på mistrivsel allerede i nulte klasse.*

AF ANETTE OLSEN

**J**akob begyndte at få ondt i maven, når han skulle i skole, og tanken om, at det kunne udvikle sig til skolefravær, strejfede Katrine allerede dengang.

”Men vi havde tit legeaftaler, og han gik til fodbold og svømning og parkour, så der var masser af ganske almindeligt børneliv,” fortæller hun.

I første klasse begyndte Jakob at blive bange for sin matematiklærer og hendes ’stregsystem’.

”Han kom hjem og spurgte, hvad det ville sige at hænge i en tynd tråd. Det var noget læreren havde sagt om Jakobs gode ven Villads. Så Jakob blev meget bekymret, fordi han ikke forstod, hvad det handlede om,” forklarer Katrine.

Efter hver sommerferie, kunne Katrine se, at Jakobs mistrivsel voksede.

I 2. klasse kom Jakob i et udredningsforløb, som Katrine forventede sig en del af, men det blev ikke bedre.

I 3. klasse fik han det rigtig skidt, og op til sommerferien havde han angst. Skolen iværksatte et støtteforløb, og Katrine var egentlig begyndt at se en bedring, i hvert fald derhjemme, men klasselæreren mente noget andet.

”Det bliver tit tydeligere, at der er et problem, når børnene bliver lidt ældre, fordi man har en anden forventning til dem. Det er mere ok at savne sin mor i nulte, end det er i 3. klasse,” forklarer Katrine.

Hun følte ikke, samarbejdet med skolen førte til løsninger, der hjalp på Jakobs mistrivsel.

## Tegn på mistrivsel

*Læg mærke til de små tegn, også når det begynder at gå bedre. Husk at det kan ske gradvist.*

- Barnet begynder at få ondt i hovedet, foden eller føler sig syg.
- Barnet vil ikke være med til omklædning i idræt, vil ikke række hånden op, går lidt alene i frikvartererne, kan ikke gå på toilettet alene, har svært ved at gå alene til fødselsdage, vil ikke gå til fritidsaktiviteter, eller ’går i frys’ og kan ikke vise, at det mangler handlemuligheder.
- Barnet er svært at få ud ad døren til skole.

Katrine Bøgsted-Møller mener, at skolen ikke altid er god nok til at rumme børn med mistrivsel og skolefravær, og at der er behov for rammer, der sikrer et bedre samarbejde mellem skole, PPR, forældre og psykologer, så børnene kan få den hjælp, de har behov for uden at skulle vente i flere måneder.



”Op til efterårsferien i 3 klasse, sagde Jakob: ’Mor, de ødelægger mig’.” Katrine valgte herefter at rykke sønnen til en anden skole.

”Jeg tænkte, at nu havde han i 0-3 klasse forsøgt mundtligt og kropsligt at forklare, hvad han havde brug for, og jeg måtte tage ham seriøst og krydse fingre for, at de på den nye skole lyttede bedre til ham,” fortæller Katrine.

På det tidspunkt havde Jakob ikke fravær over 10%, fraværet blev først mere markant i 4.klasse.

### Alvorlige tegn på mistrivsel

Så kom Corona, og Jakob fandt en vis tryghed i de rammer, det dikterede, men da han skulle have nye lærere, gruede Katrine for, om det kunne trigge noget.

”Det var hele den manglede overlevering fra lærerteamet i 3. klasse til de nye lærere, der bekymrede mig,” siger hun.

De sidste to uger før sommerferien

inden 4. klasse fik Jakob angstsymptomer og begyndte at hyperventilere, og første skoledag i 4. klasse, havde han brug for at være der sammen med sin mor.

”Men i 4. klasse har man jo som

**Hvert femte barn i 4. og 7. klasse har sjældent eller aldrig lyst til at gå i skole, viser en rapport fra Børns Vilkår, der udkom i september 2024.**

regel ikke sin mor med hele dagen. Den dag var det også hans 10-års fødselsdag, så bare det var i sig selv hårdt,” husker Katrine.

På et tidspunkt, da Katrine havde afleveret Jakob i skole, og hun var ved at køre væk i bilen, ser hun

sønnen komme løbende efter bilen i strømpesokker.

”Det gjorde ondt i maven at se ham på den måde,” fortæller Katrine.

Jakob havde det ikke godt, og han stoppede med fritidsinteresser i 4. kl. Det var også her, hans 100% fraværperiode startede.

”Og da vi ramte efterårsferien, var han hjemme, da kunne han ikke mere,” fortæller Katrine.

”Vi prøvede også med et psykologisk forløb, men det gav ikke rigtigt noget. Først i marts året efter, fik Jakob en PPV - Pædagogisk psykologisk vurdering, og i maj startede Jakob i et specialiseret tilbud,” fortæller Katrine.

Jakob nåede at skifte skole fire gange fra 0-6. klasse. I dag går Jakob i 7. klasse tre dage om ugen i en specialklasse, hvor han får 1:1-undervisning. Han går til fodbold og har et fritidsjob som avisbud og trives bedre. Men den mistrivsel, han oplevede i hele indskolingen fra nulte til

## Hvad kan du gøre, hvis dit barn begynder at udvise tegn på mistrivsel

- Hvis dit barn udviser en anden adfærd end normalt, så handl på det hurtigst muligt. Tag fat i skolen og tal med lærere, pædagoger og lederen. Samarbejdet med skolen er det vigtigste.
- Find ud af, om der er noget i dit barns opvækst, som kunne være udslagsgivende, fx en skilsmisse eller noget andet, der kan være traumatiserende for barnet. Reaktionen kan godt komme med forsinkelse.
- Forhold under graviditeten kan også spille ind.
- Se på dit barns motoriske og sproglige udvikling i alle kontekster; hjemme, børnehave, vuggestue/dagpleje, skole, sfo, fritid. Hvordan leger barnet? Hvordan er dets kontakt med andre?

6. klasse har sat sine spor, og han får nu traumebehandling.

### Tabt arbejdsfortjeneste - nej tak

Sønnens tiltagende mistrivsel op gennem indskolingen har bl.a. betydet, at Katrine måtte indrette sit arbejdsliv, så hun havde tid til at gå til møder med skolen, kommunen, psykologer m.fl., og kunne være hjemme med Jakob, når han havde brug for det. Men hun har aldrig villet søge om kompensation for tabt arbejdsfortjeneste, kun i en periode på lidt over et halvt år, da hun selv kørte Jakob i skole.

”Det har været lidt et statement for mig ikke at ville tage imod det, for så længe jeg ikke troede på, at Jakob ville komme i trivsel af de tilbud, han

fik, så ville jeg ikke,” forklarer Katrine.

Katrine er i dag i den heldige situation, at hun deler hus med sin mor, der har kunnet tage sig af Jakob, når Katrine var på arbejde.

”Og ellers så flekser jeg, arbejder hjemmefra, holder møder på Teams og arbejder om aftenen. Jeg har da også haft ham med på job en 2-3 gange,” fortæller hun.

Og hvis man vælger at blive hjemme og passe sit barn, skal man overveje at søge om tabt arbejdsfortjeneste, mener Katrine.

### Hvad kan du gøre som forælder?

Katrine råder andre forældre til at

handle på de første tegn på, at ens barn mistrives.

”Gør dit bedste for at skabe en hverdag, hvor barnet både oplever at blive aflastet og at få stillet krav. Aflastning fordi barnet er i en stresstilstand, og krav fordi barnet gennem krav træner sine handlemuligheder og barnet - modsat voksne med stress - er i gang med at udvikle sig til selvstændige voksne med alt, hvad det indebærer. Kravene skal selvfølgelig afstemmes, så barnet kan øve at mestre frem for at undvige, handle frem for gå i frys, og føle det har værdi og magt til at styre sig selv og sit eget liv,” forklarer Katrine.





## Bogtip

Bogen 'Skolefravær' af psykologerne Camilla Printz og Mai Juul Andersen kommer med løsninger på, hvordan man kan styrke samarbejdet omkring børn, der ikke vil i skole.



## Kompensation for tabt arbejdsfortjeneste

gives til familier med børn og unge op til 18 år, hvor barnet eller den unge har:

- betydelig og varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller
- en indgribende, kronisk eller langvarig lidelse

Læs mere om, hvordan du søger om kompensation for tabt arbejdsfortjeneste på FOA.dk.



Læs også artiklen s. 18-19 om reglerne vedr. omsorgsdage m.m.

Hun mener, at barnet kommer længst, hvis de voksne forbliver nysgerrige og undersøgende fremfor at lave årsagsforklaringer uden megen fælles refleksion.

## Borgerforslag om bedre hjælp til børn med skolefravær

Katrine har i løbet af årene brugt mange ressourcer på at kæmpe med skolen for at få den rigtige støtte til sin søn. Til gengæld har hun haft et godt samarbejde med PPR-rådgiverne. Men hun har oplevet, at de forskellige forvaltninger arbejder i 'siloer' og ikke taler sammen, og at det kan få sagsbehandlingen til at trække i langdrag, alt imens barnets mistrivsel kun bliver værre.

Det har fået hende til at tage initiativ til at skrive et borgerforslag sammen med en anden forælder, der var i en lignende situation.

"Det, vi vil med borgerforslaget, er at få oprettet nogle tværfaglige teams og mere ensartede tiltag på tværs af kommuner, så alle har

samme muligheder" pointerer Katrine.

Som Katrine ser det, er det største problem, at skolen ikke altid er en skole for alle, og at der kun i meget få kommuner er en ramme, som sikrer et reelt samarbejde om, at børnene skal have den hjælp, de har behov for uden at skulle vente i flere måneder.

"Og så er det også et stort problem, at vi ikke kender det faktiske billede af, hvor mange børn der har højt ufrivilligt skolefravær," understreger Katrine.

Hun begrundet det med, at skolefravær ikke bliver registreret korrekt, og at det resulterer i et stort mørketal for, hvor mange børn, det egentlig handler om.

"Jeg har selv oplevet, at fravær ikke bliver registreret. Så snart du har en aftale om, at et barn er på nedsat skema, bliver det ikke registreret. Så for mig er registrering en kæmpe problematik," forklarer hun.

Sammen med netværket "Grib barnet" for forældre til børn med højt ufrivilligt skolefravær, har Katrine udarbejdet en rapport ud fra en spørgeskemaundersøgelse om registrering af fravær i Sorø Kommune.

"70 forældre i vores kommune har svaret om 72 børn, og det synes jeg er meget sejt," siger Katrine med et smil. ■

## Har du en personlig historie, du vil dele?

Har du været eller er du i en situation, hvor familiemæssige udfordringer/problemer påvirker eller har påvirket dit arbejdsliv mærkbart, og vil du dele dine erfaringer med Etterens læsere, så skriv til [aeol@foa.dk](mailto:aeol@foa.dk).

# OMSORG I OVERE

*Hvis du er i en situation, hvor det er nødvendigt at passe dit syge barn hjemme eller tage dig af en nær pårørende, giver din overenskomst dig forskellige muligheder for at holde orlov uden løn, få kompensation for tabt arbejdsfortjeneste eller plejevederlag.*

AF CLAUS WINDFELDT, FAGLIG SEKRETÆR FOA 1

**L**ad os kigge på mulighederne: Der er overenskomsten, hvor du har ret til omsorgsdage og mulighed for at afholde barns 1. og 2. sygedag. Der er "Aftale om fravær af familiemæssige årsager" (barselsaftalen), og så er der som nyeste skud på stammen en omsorgs- orlov, hvor du kan betale dig fra fravær i fem dage – som nu udvides til ti dage – men som sagt uden løn.

## Omsorgsdage til egne børn

Retten til omsorgsdage dækker følgende grupper: Forældre, med- mødre og indehavere af forældre- myndigheden over et barn har ret til 2 omsorgsdage pr. barn med løn i hvert kalenderår til og med det kalende- rår, hvor barnet fylder 7 år. Barnet skal enten have adresse hos dig eller regelmæssigt samkvem med dig som forælder. Stedforældre har dog ikke ret til omsorgsdage.

## Barns 1. og 2. sygedag

Det er ikke en ret, medarbejderen har. Hvis dit barn bliver sygt, kan din arbejdsgiver give dig hel eller delvist fri med løn, så du kan passe dit syge barn på barnets 1. og 2. sygedag, indtil du kan finde anden pasnings- mulighed.

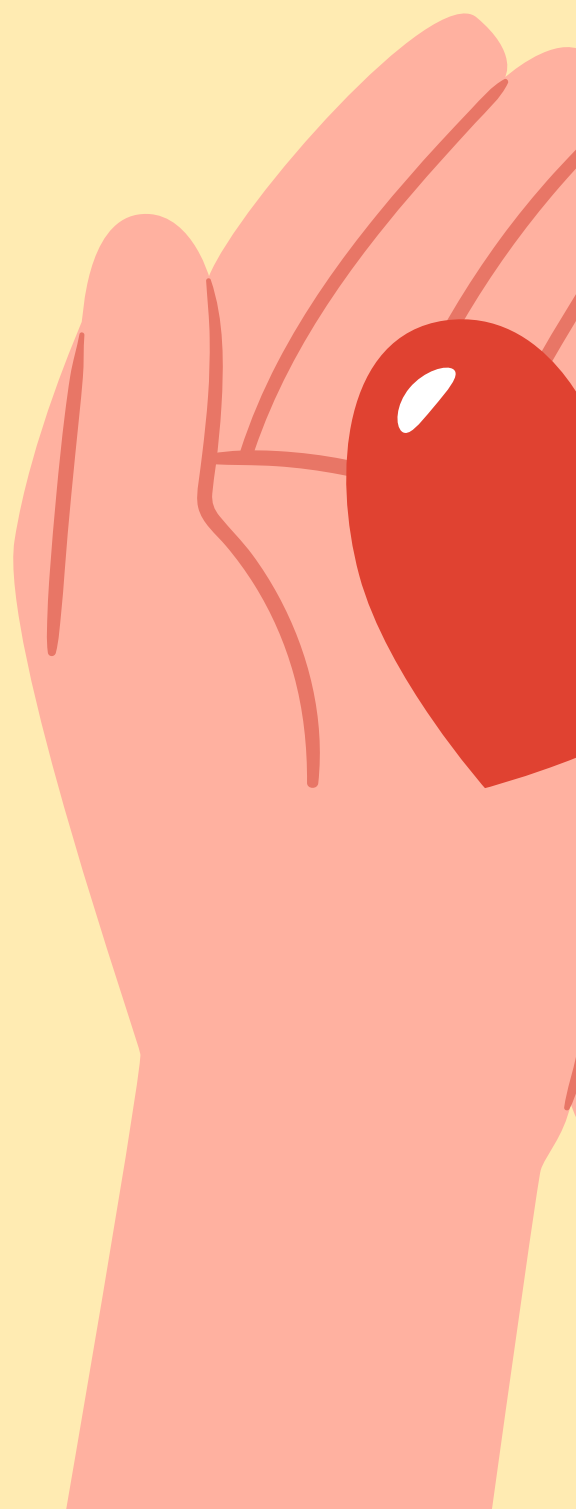
## Mulighederne i 'Aftale om fravær af familiemæssige årsager'

**§ 31 til 35.** I aftalen beskriver en række muligheder for fravær med løn eller dagpenge jf. § 26 i Barselsloven.

**§ 31.** Ulykke og akut sygdom, hvor ansatte har ret til tjenestefrihed af kortere varighed, når tvingende årsager som sygdom eller ulykke i familien gør det påtrængende nød- vendigt, at den ansatte er til stede øjeblikkeligt.

**§ 32.** Ret til frihed med løn ved børns hospitalsindlæggelse, hvor ansatte, som er forældre til børn under 14 år, har ret til tjenestefrihed med sædvanlig løn i op til 10 arbejds- dage pr. barn indenfor 12 på hinan- den følgende måneder ved barnets hospitalsindlæggelse, herunder hvis barnet under indlæggelsen opholder sig i hjemmet. Der er en række andre betingelser, som kan findes i aftalen.

**§ 33.** Pasning af alvorligt syge børn under 18 år, hvor ansatte, som er for- ældre til alvorligt syge børn under 18 år, har ret til hel eller delvist tjeneste- frihed med sædvanlig løn, når betin- gelserne for at få dagpenge efter § 26



# NSKOMSTERNE

Her finder du  
mere information  
om reglerne for  
omsorgsdage



i barselsloven er opfyldt. Arbejdsgiveren har dog mulighed for at begrænse retten til tjenestefrihed til 1 måned pr. år pr. barn. Der kan herudover aftales yderligere tjenestefrihed.

**§ 34.** Pasning af børn med nedsat funktionsevne mv., hvor ansatte har ret til tjenestefrihed svarende til det antal arbejdstimer, hvortil bopælskommunen yder tabt arbejdsfortjeneste, når den ansatte i hjemmet forsørger et barn under 18 år med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller indgribende kronisk eller langvarig lidelse, og som i henhold til § 42 i lov om social service er berettiget til tabt arbejdsfortjeneste. Arbejdsgiveren har dog mulighed for at begrænse retten til tjenestefrihed til 1 år pr. barn. Der kan herudover aftales yderligere tjenestefrihed.

**§ 35.** Pasning af døende i hjemmet, hvor ansatte kan få bevilget plejevederlag i henhold til § 119 i lov om social service for at passe en nærtstående, der ønsker at dø i eget hjem. Såfremt der bevilges plejevederlag, har den ansatte ret til hel eller delvis tjenestefrihed med sædvanlig løn. Arbejdsgiveren er efter lov om social service berettiget til at få udbetalt det beløb, som den ansatte ellers ville være berettiget til i plejevederlag, når der udbetales løn.

## Omsorgsorlov uden løn

Reglen er, at alle lønmodtagere har ret til fem dages omsorgsorlov pr. kalenderår til at yde omsorg for nære pårørende. Det kan f.eks. være egne børn, en af dine forældre, din partner eller en person, der bor i samme husstand som dig, som af helbredsmæssige årsager har brug for dig som ledsager til f.eks. udredning eller behandling. Dagene er uden løn, og de kan holdes samlet eller enkeltvis.

Der skal være tale om behov for væsentlig omsorg eller støtte på grund af en alvorlig helbredsmæssig tilstand. Du kan afholde omsorgsorlov som en samlet periode eller som enkelte dage. Ubrugte omsorgsdage bortfalder ved årets udgang.

Det er en betingelse, at behovet for væsentlig omsorg eller støtte på grund af en alvorlig helbredsmæssig tilstand kan dokumenteres. Arbejdsgiveren kan kræve, at du dokumenterer det ved f.eks. en lægeattest, en indkaldelse til behandling eller anden dokumentation, der understøtter, at der i den konkrete situation er behov for væsentlig omsorg eller støtte, og at behovet er en følge af en alvorlig helbredsmæssig tilstand.

Dokumentationskravet vil f.eks. også være opfyldt, hvis du kan fremlægge dokumentation for, at du skal ledsage en pårørende til demensudredning eller kræftbehandling.

Held og lykke med omsorgen for dine nære. ■

## FAKTA

Aftale om fravær af familiemæssige årsager. Der findes en tilsvarende aftale for regionalt ansatte og statsligt ansatte.

Aftaler om omsorgsdage og barns 1. og 2. sygedag fremgår af din overenskomst.



# Flyt forsikring og spar tusindvis af kroner!

*Det lyder måske som en reklame, der lover alt for meget, men ikke desto mindre er det, hvad der skete for Marianne Luckow, da hun skiftede fra sit gamle forsikringsselskab til TJM Forsikring. Hun sparede ikke mindre end 6.000 kr. om året efter en halv times snak med en forsikringsrådgiver.*

TEKST & BILLEDER: ANETTE OLSEN



Marianne Luckow, der er tillidsrepræsentant og AMR for toiletopsyn i København, havde hørt om, at der var penge at spare ved at flytte forsikringer til TJM Forsikring, og hun havde også kigget på de ferieboliger, man kan leje, hvis man er medlem af FOA 1 og kunde hos TJM. Det var det sidste, der fik hende til at undersøge sagen nøjere og sige ja tak til et uforpligtende møde med en rådgiver fra TJM Forsikring. Og hun har bestemt ikke fortrudt. "Inden mødet var omme, havde jeg faktisk sparet 6.000 kr., om året," fortæller hun.

**M**arianne Luckow, der er tillidsrepræsentant og AMR for toiletopsyn i København, havde hørt om de ferieboliger, man kan leje, hvis man er medlem af FOA 1 og er kunde hos TJM Forsikring. Hun var interesseret i ferieboligerne, men havde ikke forsikring hos TJM, så det motiverede hende til at sige ja tak til at blive ringet op af en forsikringsrådgiver TJM og få et uforpligtende tilbud.

"Inden der var gået fem minutter, havde jeg faktisk sparet de første 500 kr.," fortæller Marianne i telefonen.

Forsikringsrådgiveren fortalte Marianne om de fordele, hun kunne opnå ved at skifte til TJM Forsikring, og det viste det sig, at der var mange penge at spare.

"Inden mødet var omme, havde jeg faktisk sparet 6.000 kr., om året," fortæller hun.

I realiteten har Marianne sparet endnu mere, fordi hun også fik flyttet sin bilforsikring over hos TJM og oprettet en ny for bil nummer to. Så alt i alt stod hun med en besparelse på 8.000 kr. om året efter samtalen med forsikringsrådgiveren.

## Hvis bare jeg havde gjort det for længe siden

Det var ikke første gang, Marianne havde hørt om de fordele, medlemmer

af FOA 1 kan opnå ved blive kunde hos TJM Forsikring, men hun havde aldrig fået taget sig sammen til at undersøge det nærmere.

”Jeg sidder da også bagefter og ærgrer mig over, at jeg ikke har gjort det noget før, altså. Jeg har jo siddet på repræsentantskabsmøder, hvor de [TJM rådgivere] har været der og fortælle om det, men det er altid sådan noget, man ikke får gjort,” forklarer Marianne.

Det, der fik hende til at tage skridtet, var muligheden for at leje en af FOAs lækre ferieboliger.

”Hvis jeg skal være helt ærlig, så var det jo den der med boligerne, der trak. Jeg har siddet inde i FOA 1 og kigget på ferieboligerne og tænkt, ej, hvor ser det hyggeligt ud,” indrømmer Marianne.

Med de penge, hun har sparet på forsikring, kunne hun jo faktisk leje en feriebolig ’gratis’.

Har du så booket en her til sommer?  
”Nej, ikke endnu!” griner hun.

### Én betaling i stedet for mange

Marianne valgte at flytte alle sine forsikringer over til TJM, og foruden hus- og indboforsikring har hun oven i fået en udvidet personforsikring, der inkluderer hjælp til tandlægeregninger.

”Det det synes jeg er meget smart, når nu man er ved at runde de 60,” siger Marianne.

Inklusiv tanddækning lå prisen stadig under den, hun betalte for sin gamle forsikring. Nu har hun samlet sine forsikringer hos TJM Forsikring. ”På den nye betalings-

ordning, som starter nu her i februar, står der kun ét beløb ud for forsikring, og det er jo meget nemmere at overskue,” understreger Marianne, som er glad for, hun sagde ja til samtalen med forsikringsrådgiveren.

”Det var en behagelig samtale, ikke noget med, at han ville sælge mig en hel masse. Jeg skulle give dem nogle oplysninger, og så regnede han på det,” fortæller Marianne.

”Jeg er glad for at have sparet penge, og jeg har også været rundt til mine kollegaer og sige det, for man kan jo bare kontakte TJM, det er en uforpligtende samtale, man bliver ikke bundet af noget. Så kan man overveje det og tage imod det,” fortæller Marianne, der er godt tilfreds med sine nye forsikringer. ■



## Det bedste til dig og din bil

- ✓ Både vores bil- og elbilforsikring er kåret som Bedst i test
- ✓ Vi dækker, uanset om du ejer eller leaser
- ✓ Markedets billigste priser og bedste dækninger



Scan QR-koden eller læs mere på  
[tjm-forsikring.dk/bilforsikring](https://tjm-forsikring.dk/bilforsikring)

## // Arrangementer

### Tag med i biffen og se det intense drama "Det andet offer". FOA 1 gi'r billetten

**Dato:** 20. marts kl. 17.00

**Sted:** Vue Fisketorvet

En fejl kan betyde forskellen på liv og død.

I DET ANDET OFFER følger vi den dygtige læge Alexandra (Özlem Saglanmak), der under en hektisk vagt på neurologisk afdeling påtager sig et ekstra ansvar. Men hendes valg får fatale følger, da et fejlskøn ender i en tragedie. Som skylden spredt sig blandt alle involverede, må Alexandra drage konsekvenserne af sine beslutninger og konfrontere sin egen magtesløshed.

Tag familien, venner eller kollegaen med – du kan tage max. 4 ledsagere med

LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ  
[www.foa.dk/afdelinger/foa1/arrangementer](http://www.foa.dk/afdelinger/foa1/arrangementer)



### EKSTRA rundvisning på Politigården

**Dato:** 10. april kl. 18-20.

Rundvisningen på Politigården blev hurtigt overtegnet, så vi har booket endnu en rundvisning til 10. april kl. 18-20.

Bemærk, at alle deltagere skal "sikkerheds godkendes" på forhånd.

Læs dette, inden du tilmelder dig:

- Gruppen SKAL lukkes ind og ud af Politigården samlet. Det er derfor ikke muligt at støde til eller gå tidligere fra en rundvisning.
- Alle deltagere skal kunne fremvise gyldigt billed-ID (kørekort eller pas).
- Toiletbesøg skal ledsages af vores personale. Derfor henstiller vi til at toiletbesøg mv. så vidt muligt er foretaget inden besøget på Politigården – dette for at undgå for mange unødige afbrydelser i løbet af jeres tur rundt i huset.
- Politigården er en fredet bygning, og er desværre ikke tilgængelig for kørestolsbrugere. Ligeledes indeholder rundvis-



ningen en del gang på bl.a. trapper og gange, hvorfor vi ikke anbefaler rundvisningen til gangbesværede.

- Det er ikke tilladt at medbringe store tasker eller rygsække på rundvisningen. En del af rundvisningen vil foregå udendørs, og vi anbefaler at man husker at klæde sig på efter årstiden.

Vil du med, så tilmeld dig nu:



LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ  
[www.foa.dk/afdelinger/foa1/arrangementer](http://www.foa.dk/afdelinger/foa1/arrangementer)



TILMELD DIG ARRANGEMENTER  
PÅ 'DET SKER I FOA 1' ELLER  
VIA QR-KODEN

### 1. maj i FOA 1

Foråret er på vej, og snart skal vi igen lufte de røde faner og fejre fællesskabet og solidaritetens styrke på arbejdernes internationale kampdag.

Tag familien med til en hyggelig formiddag i FOA 1. Vi byder på morgenbord med kaffe, musik og taler fra kl. 8 i fagforeningshusets kælder på Vilhelm Thomsens Allé 9.

Kl. 10 går vi sammen til stjernedemonstrationen og fortsætter til Fælledparken, hvor den store 1. maj fest venter os. Ingen tilmelding nødvendig – vi glæder os til at se dig!

Find det endelige program for dagen på  
'Det sker i FOA 1' lidt tættere på 1. maj.

## Nytårskur med bobler, kransekage og fingerfærdig tryllekunstner

Der var grin, måben og undren, da tryllekunstner Anders Lilleøre serverede en halv times herlig underholdning for dem, der var mødt op til den traditionelle nytårskur i kælderens i FOA 1. Som altid var der pyntet fint op med glimmerstrimler, lyskæder og levende lys, og efter at have ønsket hinanden godt nytår med et glas champagne var der tryllerier på programmet.

Tryllekunstner Anders Lilleøre er kendt for sine shows, der kombinerer trylleri, komik og psykologisk manipulation, og han udførte da også overbevisende 'tankelæsning' på flere FOA 1-medlemmer, der stillede op til løjnerne. Bl.a. gættede Anders, hvilke spillekort medlemmerne havde trukket ved at holde dem i hånden og samtidig lytte til måden, de svarede på. Han gættede også navnet på en FOA 1- medarbejders ungdomskæreste ved at holde hende i hånden og kigge hende dybt i øjnene. Alt sammen ved at 'prøve at gå ind i hovedet på folk og grave informationer frem', som han selv udtrykte det.

"Keine Hexerei nur Behändigkeit"

Anders Lilleøre havde medbragt kendte tryllekunstrekvisitter: reb, metalring, spillekort og et slattent lommeterklæde, som han skødesløst kastede op i luften flere gange, indtil det landede i hans hånd og foldede sig ud som - en smuk lille fugl! Lilleøres imponerende fingerfærdighed fik bifaldet frem.

Efter trylleshows var der tid til hygge og snak og samtaler, hvor folk undrenes spurgte hinanden: "hvordan gjorde han det?"



## Program for 2025 Seniorklub 9

Efterløns- og pensionistklubben for kommunale arbejdsledere i FOA 1

Er du efterløner eller pensionist eller ved at blive det, og tænker du på, hvad du nu skal foretage dig, så har vi måske et godt tilbud til dig. Vi har forskellige arrangementer i løbet af året. Program for de forskellige aktiviteter lægges på vores hjemmeside "visaasfoa1.dk" og på Facebook siden "SENIORKLUB IX-FOA1"

### PROGRAM FOR 2025

- 28. marts: Klubmøde kl. 10:30 Bankospil
- 25. april: Generalforsamling kl. 10:30 (HUSK TILMELDING TIL SVEND ROSLEV)
- 23. Maj: Klubmøde kl. 10:30
- 18. juni: Skovtur (mere herom senere - HUSK TILMELDING TIL SVEND ROSLEV)
- 12. september: Klubmøde kl. 10:30 Bankospil
- 10. oktober: Klubmøde kl. 10:30
- 07. november: Fødselsdagsfest kl. 10:30 (HUSK TILMELDING TIL SVEND ROSLEV)
- 12. december: Julefrokost kl. 13 - 18 (HUSK TILMELDING TIL SVEND ROSLEV)

## Forårsprogram 2025 for seniorklub BB.14

- 16. maj: Foredrag. Der bydes på kaffe og kringler. Tilmelding 6.5. 2025
- 10. juni: Skovtur. Tilmelding. 30.5. 2025
- 29. august: Fødselsdagsfest. Underholdning samt lidt at spise. Tilmelding: 22.8. 2025
- 26. september: Goddag til efteråret. Underholdning samt lidt at spise. Tilmelding: 16.9. 2025
- 24. oktober: Oktoberfest kaffe og kringler samt lidt at spise. Tilmelding: 17.10. 2025
- 21. november: Julebanko med seks spil, gevinst på 1.række, 2.række og fuld plade. Pris 75kr. Samt gløgg og æbleskiver. Tilmelding: 14.11.2025.
- 12. december: Julefrokost med alt, der hører til: øl, snaps og en til kaffen samt underholdning. Vi mødes KL 13.00. Pris 300 kr. pr. person. Tilmelding: 1.12.2025

Hilsen bestyrelsen, tel. 61 27 58 98.



**Flere penge for arbejde på skæve tidspunkter - tjek lønsedlen**



Aftaler om særydelser og vagttillæg gælder for alle medarbejdere, der arbejder på skæve tidspunkter på eksempelvis sygehuse og bosteder. Som udgangspunkt bør de nye satser fremgå af din lønseddel. Men der kan ske fejl og forglemmelser, så derfor **tjek din lønseddel** for at sikre dig, at du får den korrekte afregning. Hvis du har svært ved at læse eller forstå lønsedlen, kan du altid bede en kollega eller din **tillidsrepræsentant om hjælp til at lave et løntjek**.

Leder // Nr. 4 // 2024

AFDELINGSFORMAND  
KEN PETERSSON



# Lad os gå efter fred og ikke efter sejr

**D**et udsagn hørte jeg fornyeligt i en debat, og det fik mig til at overveje, hvilken verden, det er, vi er midt i lige nu.

Da Putin gik ind i Ukraine første gang i 2014, var det jo for at befri de russere, som var fanget i et frygteligt land Ukraine, som ikke passede godt på dem, og kun fordi de hellere ville være i Rusland. Der blev ovenikøbet afholdt en folkeafstemning, som ikke blev anset for at være fri og uafhængig, hvor der blev stemt for, at Krim-halvøen skulle overgå til Rusland.

Da Putin igen i 2022 sendte tropper ind i Ukraine, var det angiveligt for at befri dem for de nynazistiske enheder, som havde magten over store dele.

Mønsteret er det samme; inden man går i krig eller laver krigslignende handlinger, skal man have dæmoniseret modstanderen. Man skal have fortalt sin egen befolkning, at det er ganske naturligt, at man laver krigshandlinger, fordi de andre er forkert på den, gør noget forkert eller handler ufornuftigt. Hvis det samtidig kan krydres med en historie om, at befolkningen i det land, man invaderer, gerne vil have det eller trænger til at blive befriet, så er det endnu bedre.

Hvis vi så spoler frem til Trumps og hans følgesvendes udtalelser om dansk misligholdelse af det grønlandske

folk, at danskernes forbyder grønlænderne at udnytte undergrunden, samt at der interviewes den ene grønlænder efter den anden, som efterlyser disse "befriere", så kan man godt blive lidt bekymret. Nå man så samtidigt udtaler, at vi er en dårlig allieret, så kan jeg

ikke undgå at overveje, om vi er på vej til at møde en ny diktator på verdensscenen.

Putins udtalelser er i hvert fald stærkt sammenlignelige med Trumps.

Flere danske politikere har i den senere tids debat om øgede forsvarsudgifter talt om at afsætte så meget, at man kan vinde en invasionskrig fra Rusland. Det samme gør sig gældende, når der snakkes om en eventuel handelskrig, og det uanset om handels-

krigen bare rammer os, som Grønlands undertrykkere, eller hele EU.

I begge henseender fokuseres der på at vinde en handelskrig over USA eller vinde en invasionskrig mod Rusland. Men hverken i rigtig krig eller i en handelskrig er der vindere, der er tværtimod masser af tabere.

Så lad os nu undgå at lave den samme fejl, nemlig at dæmonisere fjenden, så en krig bliver nødvendig eller ønsket. Men lad os i stedet søge freden, som langt må være at foretrække, frem for krig.



**Nå man så samtidigt udtaler, at vi er en dårlig allieret, så kan jeg ikke undgå at overveje, om vi er på vej til at møde en ny diktator på verdensscenen.**